

TÉRSÉGI EGÉSZSÉGNAP



2019.09.21. szombat

11.30- 16.30

Nagyoroszi Művelődési Ház udvara

EGÉSZ NAPOS PROGRAMOK

EGÉSZSÉGÜGYI SZŰRÉSEK

testzsírszázalék-, vérnyomás-, vércukorszint mérés, dietetikai tanácsadás

ELSŐSEGÉLYNYÚJTÓ ISMERETEK

elsősegélynyújtás elsajátítása a Magyar Vöröskereszt szakemberei segítségével

SEBKÖTÖZÉS GYAKORLATOK

fedő-, nyomó-, szorítókötések, kötszertípusok megismerése

GYÓGNÖVÉNYISMERET

száritott vagy friss gyógynövények felismerése, alkalmazásuk a mindennapi életben

KÉZMŰVES FOGLALKOZÁSOK

gyógynövényes fürdőszó, díszek készítése

A rendezvény ingyenes!

Kérjük, megérkezéskor regisztráltassa magát az információs pultnál

Ez a rendezvény az EFOP – 1.5.3 – 16 – 2017 – 00079 ,
Nyugat – Nógrádi Térségi Összefogás projekt keretén
belül, Nagyoroszi Község Önkormányzata által valósul
meg.

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE