

2018. november 17-én 9 órától tartottuk az Egészségnap rendezvényünket. A Nagyoroszi Művelődési Házban tartott eseményen 97 fő vett részt.

A rendezvénynek két fő célja volt. Az egyik a lakosság egészségtudatosságának növelése interaktív előadások keretében. A másik pedig a helyszíni szűrések eredményének kiértékelése, a résztvevők tájékoztatása aktuális egészségügyi állapotukról. A rendezvény minél szélesebb körű ismeretátadása érdekében különböző témákban tartottunk előadásokat.

A rendezvény időtartama alatt a résztvevőknek folyamatosan lehetősége volt hat különböző kérdőív kitöltésére, amit a helyszínen orvosi kiértékelés követett. Ezek eredményeként mindenki tájékozódhatott, hogy fenn áll-e nála 2-es típusú cukorbetegség; szív-érrendszeri krónikus betegség; obstruktív alvási apnoé szindróma kialakulásának veszélye.

Továbbá nikotin dependencia teszt keretében esetleges függőségüknek mértékéről és a stressz veszélyeiről is információkhoz juthattak. Az állapotfelméréssel pedig testsúly, testmagasság, BMI (testtömeg-index), haskőrfogat, vércukorszint, koleszterinszint, húgysavszint, vérnyomás és pulzus mérésére is sor került.

Ismeretterjesztő jelleggel előadás volt otthoni sebkezelés témában, a háztartási sérülések biztonságos ellátása érdekében; többek között égési és vágott sérülések kezeléséről tájékozódhattunk. Továbbá a magabiztosabb elsősegélynyújtás elősegítése céljából mentőtiszt is ismeretterjesztő is megrendezésre került, minek során a különböző balesetek esetén szükséges teendőkkel ismerkedhettek meg a résztvevők. A minél szemléletesebb tájékoztatás érdekében a jelenlévők bevonásával oktató babán bemutatásra került a helyes elsősegélynyújtás menete, nyakrögzítő gallér helyes felhelyezése és az automata külső defibrillátorok használata.

