

2019.06.22-én a Nagyoroszi Önkormányzat szervezésében térségi egészségnap valósult meg.

A közösségi egészségfejlesztő program célja az egészséges életmód közösségi szintű megerősítése volt, a közösség egészségkultúrájának fejlesztését célzó, életmódváltást támogató programokon keresztül.

A téma kapcsán egész nap előadások hangzottak el és a helyszínen felállított mobil szűrőberendezések segítségével a lakosság ingyenes szűréseken vehetett részt.

Az egészség megőrzésének és helyreállításának fontos eleme a gyógynövények használata. A leggyakrabban használt gyógynövényeket nem csak elméletben ismerték meg a résztvevők, hanem rögtön a természetben található formájukban ismerhették meg, miközben a túravezető a használatukkal kapcsolatban adott át praktikus tanácsokat.

A nap folyamán később pedig játékos gyógynövény-ismereti rejtvény keretében mérhették össze tudásukat.

Az egészségnapon megjelent kicsik és nagyok kézzel fogható használati- és ajándéktárgyakat készíthettek, és a helyi kisvonaot is kipróbálhatták.